

Menù Autunno-Inverno

da novembre a marzo

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1	Risotto alla zucca Verdure invernali Pane Frittata senza latte e derivati	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone verdure invernali Pane	Pizza margherita Verdure invernali Asiago Pane	Pastina in brodo vegetale Polpettine di manzo in umido Verdure invernali Purea di patate Pane	Orzotto in crema di piselli Filetto di platessa dorata al forno Verdure invernali Pane
2	Passato di verdure invernali con pastina Frittata Finocchio gratinato al forno Pane	Spezzatino di manzo con polenta e patate Verdure invernali Pane	Minestra d'orzo e ceci Grana Padano Verdure invernali Pane	Pasta all'olio EVO e grana Straccetti dorati al mais Verdure invernali Pane	Risotto ai porri Polpettine di pesce Verdure Invernali Pane
3	Pastina in brodo vegetale Frittata Verdure invernali Patate lessate Pane	Pasta al pomodoro Stracchino Verdure invernali Pane	Passato di verdure invernali con riso Filetti di merluzzo al forno Verdure invernali Pane	Pasta al ragù di carne rossa Verdure Invernali Pane	Pasta e fagioli alla veneta Verdure invernali Prosciutto cotto Pane
4	Pasta all'olio EVO e grana Caciottina fresca Verdure invernali Pane	Passato di verdure invernali con pastina Cotoletta di pollo Verdure invernali Patate al forno Pane	Risotto alla parmigiana Frittata Verdure invernali Pane	Polpettina di legumi con polenta e piselli Verdure invernali Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Filetto di platessa al limone Verdure invernali Pane

Spuntino (mattina): frutta fresca di stagione

Merenda (pomeriggio): pane/pane e marmellata/pane e crema di nocciole/fette biscottate/crakers/biscotti