

**SERATE INFORMATIVE
ONLINE GRATUITE**

**Martedì 23 GIUGNO 26
ore 20:00**

Quando l'ansia parla: cosa ti sta dicendo davvero?

Con Luana Gollin
Psicologa - Psicoterapeuta



Con il patrocinio dei Comuni sedi CFSE



COMUNE DI
ROSSANO V.T.O.



COMUNE DI
S.ZENONE DEGLI EZZ



COMUNE DI
CASTELCUOCO



CITTÀ DI
RIESE PIO X



COMUNE DI
MASER



CITTÀ DI FELTRE

Ti sei mai chiesta perché l'ansia arriva proprio in certi momenti della tua vita?

Perché a volte compare quando devi prendere una decisione.

Quando senti di non farcela più.

Quando cerchi di tenere tutto sotto controllo.

O quando, apparentemente, va tutto bene... ma dentro di te qualcosa continua ad agitarsi.

Martedì 28 giugno alle ore 20:00

ti invitiamo a una serata informativa gratuita online:

“Quando l'ansia parla, cosa ti sta dicendo davvero?”



Insieme alla **psicologa e psicoterapeuta Luana Gollin**, esploreremo l'ansia da una prospettiva diversa: non solo come un sintomo da gestire, ma come un segnale che può aiutarci a comprendere meglio ciò che stiamo vivendo.

Parleremo di:

- che cos'è davvero l'ansia e perché compare;
- quali messaggi può nascondere dietro i suoi sintomi;
- come riconoscere i segnali che il corpo ci invia;
- perché l'ansia spesso emerge nei momenti di cambiamento, scelta o difficoltà;
- come iniziare ad ascoltare ciò che sta cercando di comunicarti.

La serata è pensata per chi vive stati d'ansia, preoccupazioni continue o una sensazione di agitazione difficile da comprendere e desidera acquisire una nuova chiave di lettura per orientarsi con maggiore consapevolezza nella propria vita.